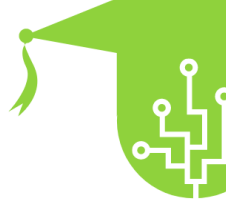


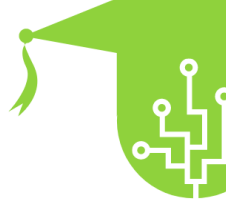


# İnternetin Gençler Üzerindeki Karanlık Yüzü

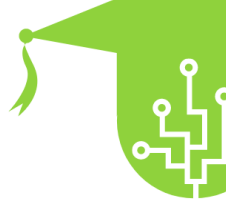




<b>Başlık :</b>	İnternetin Gençler Üzerindeki Karanlık Yüzü
<b>Anahtar Kelimeler :</b>	Bağımlılık , Dolandırıcılık, Medya Okuryazarlığı
<b>Hazırlayan :</b>	İncirliova Gençlik Kültür Sanat ve Gelişim Derneği
<b>Dil :</b>	Türkçe
<b>Hedefler :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Günümüzde gençler arasında internet kullanım miktarını belirlemek.</b></li> <li>● <b>İnternet kullanımının hangi noktadan itibaren karanlık site olarak adlandırıldığını anlamak.</b></li> <li>● <b>İnternet kullanımının karanlık yüzü ve olumsuz etkileri hakkında farkındalık yaratmak.</b></li> <li>● <b>İnternet kullanımı ile ruh sağlığı arasındaki ilişkiyi belirlemek.</b></li> <li>● <b>Medya Okuryazarlığının bu sorunun çözümünde oynayacağı önemli rolü ve diğer olası çözümleri belirlemek.</b></li> </ul>
<b>Öğrenim Çıktıları :</b>	
<b>İçerik İndeksi :</b>	<p>ÜNİTE 1: Günümüzde internet kullanımı ve kullanım amaçları.</p> <p>1.1 Yaşamlarımızın hızlanması ile internet kullanımında doğru orantılı bir artış</p> <p>1.2 İnsanların internet kullanımının çeşitli nedenleri</p> <p>1.3 Sosyalleşmek için en güçlü araç</p> <p>ÜNİTE 2: İnternet kullanımının soruna dönüştüğü noktalar ve internetin karanlık yüzü.</p> <p>2.1 Müstehcen web siteleri ve Dark web</p> <p>2.2 Web siteleri aracılığıyla dolandırıcılık</p> <p>2.3 İnternetin yarattığı yanlış algılara göre yaşamak</p> <p>ÜNİTE 3 :Gençleri internetin karanlık ve olumsuz tarafına yönlendiren nedenler</p> <p>3.1 Ailevi nedenler</p> <p>3.2 Sosyal çevre ve arkadaşlar</p> <p>3.3 Ekonomik Nedenler</p>



	<p>3.4 Genç olmanın getirdiği keşfetme duygusu</p> <p>ÜNİTE 4 : İnternet Bağımlılığı ile Mücadelede Temel Çözüm Olarak Medya Okuryazarlığı ve Diğer Olası Çözümler</p> <p>4.1 Medya Okuryazarlığı ve Temel Bileşenleri</p> <p>4.2 Medya Okuryazarlığı ile İnternet Bağımlılığıyla Mücadele</p> <p>4.3 Diğer Çözümler: Gençler için sosyalleşmeyi artıracak bir ortam yaratılması</p> <p>4.4 Gençler ve ebeveynler arasında faydalı internet kullanımı konusunda farkındalık yaratmak</p> <p>4.5 Araştırmaların artırılması ve danışmanlar ile politikacıların harekete geçirilmesi.</p>
<p><b>İçerik Geliştirme :</b></p>	<p><b>İnternet Bağımlılığı</b></p> <p>İnternet gençler için pek çok fayda sağlayan bir kaynak olmakla birlikte, bazı karanlık tarafları da barındırmaktadır. İnternetin bu karanlık tarafları gençlerin karşılaşılabileceği bir dizi sorunu içermektedir.</p> <p>İlk olarak, çevrimiçi ortamlardaki zararlı içerikler ve tehlikeli etkileşimler gençlerin psikolojik ve duygusal sağlığını olumsuz etkileyebilir. Örneğin, çocuk istismarı görüntüleri veya şiddet içeren videolarla karşılaşmak gençlerin travmatik deneyimler yaşamasına ve psikolojik travmalarla başa çıkmakta zorlanmasına neden olabilir.</p> <p>Diğer bir yandan, siber zorbalık internetin bir diğer karanlık tarafından biridir. Gençler çevrimiçi platformlarda hedef alınabilir ve istismar edilebilir. Sosyal medyadaki saldırılar, nefret söylemi ve kişisel bilgilerin yayılması gençlerin özgüvenini zedeleyebilir, sosyal ilişkilerini etkileyebilir ve ruh sağlığı sorunlarına yol açabilir.</p> <p>Üçüncü olarak, internet bağımlılığı gençler arasında yaygın bir sorundur. Sürekli çevrimiçi olma, sosyal medya kullanımı ve oyun bağımlılığı gibi faktörler, gençlerin hayatlarını etkileyen ve diğer önemli faaliyetlerden kopmalarına neden</p>



olan bir bağımlılığa dönüşebilir. Bu durum gençlerin sosyal etkileşimlerini, fiziksel aktivitelerini, akademik performanslarını ve uyku düzenlerini olumsuz etkileyebilir.

Son olarak, çevrimiçi gizlilik ve güvenlik riskleri de gençler için önemli bir zorluk teşkil etmektedir. Kişisel bilgilerin çalınması, siber suçlular tarafından hedef alınma veya çevrimiçi dolandırıcılık gibi durumlar, gençlerin kendilerini tehlikeli durumlara sokma riskini artırabilir.

Bu karanlık tarafla karşılaşmak gençlerin güvenliğini, mahremiyetini ve genel refahını tehlikeye atabilir. Bu nedenle, gençlerin bu sorunları tanıması, medya okuryazarlığı becerileriyle donatılması ve güvenli internet kullanımının farkında olması önemlidir.

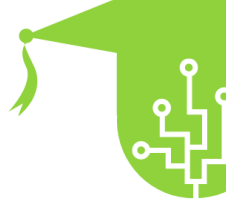
### Hedefler

- **Günümüzde gençler arasında internet kullanım miktarını belirlemek.**
- **İnternet kullanımının hangi noktadan itibaren karanlık site olarak adlandırıldığını anlamak.**
- **İnternet kullanımının karanlık yüzü ve olumsuz etkileri hakkında farkındalık yaratmak.**
- **İnternet kullanımı ile ruh sağlığı arasındaki ilişkiyi belirlemek.**
- **Medya Okuryazarlığının bu sorunun çözümünde oynayacağı önemli rolü ve diğer olası çözümleri belirlemek.**

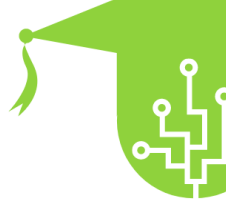
## ÜNİTE 1: Günümüzde internet kullanımı ve kullanım amaçları.

### 1.1 Yaşamlarımızın hızlanması ile internet kullanımında doğru orantılı bir artış

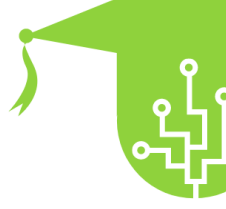
Günümüz dünyasının hızı her geçen gün artıyor. Artan taleplere ve bu inanılmaz hıza ayak uydurabilmek için insanların internet kullanımı da doğru orantılı olarak artmış durumda. İnternet hayatımızın hemen her alanında bizimle



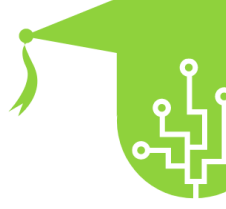
	<p>birlikte varlığını sürdürüyor. Bir şeyler hakkında bilgi edinmek, bu bilgileri üretkenlik için kullanmak, her an çevrimiçi olmak, dünyadan haberdar olmak gibi alanlarda kullanıyoruz. Tek bir tuşa basarak dünyanın dört bir yanından insanlarla iletişim kurabiliyor, her şeyden haberdar olabiliyoruz. İnternetin sağladığı bu kolaylıklar onu insanlar için vazgeçilmez bir unsur haline getirmiştir. İşimiz ve eğitimimiz gibi hayati alanlarda bize eşlik etmesinin yanı sıra sosyal medya platformlarında ve online alışverişte de vazgeçilmezimize haline geldi. Hayatın yoğunluğu içerisinde her şeye hızlı ve kolay bir şekilde ulaşmamızı sağlayan bir rol üstlendi. Hayatın hızlanmasıyla birlikte anlık tatmin ihtiyacımız da arttı ve bu tatmin duygusu internet kullanımının büyümesinde etkili olmuştur. Ancak hayatın hızlanmasıyla doğru orantılı olarak yaşanan bu artışlar olumsuzluklara da neden olmaktadır. Sürekli yeni bir şeyler öğrenme yükü, her an her şeyden haberdar olma ve her şeye erişebilme baskısı gibi durumlar internet kullanımının fiziksel ve ruhsal sağlık açısından olumsuz sonuçlarına yol açmaktadır. Sonuç olarak internet, modern yaşamın hızına ayak uydurmak için hayati öneme sahip olsa da olumsuz etkileri göz önünde bulundurularak bilinçli bir şekilde kullanılmalıdır. Bu olgu iletişim, bilgiye erişim, eğlence ve üretkenlik gibi farklı alanlarda gözlemlenebilmektedir.</p> <p><b>İletişim:</b> Hayatın hızlanması, anlık iletişime duyulan ihtiyacın artmasına neden olmuştur. Çeşitli iletişim araçlarının ve platformlarının ortaya çıkmasıyla internet kullanımı hızla arttı. İnsanlar artık arkadaşları, aileleri, meslektaşları ve iş ortaklarıyla bağlantıda kalmak için büyük ölçüde e-posta, anlık mesajlaşma uygulamaları, sosyal medya ve video konferans araçlarına başvurmaktadır. Hızlı ve etkin iletişim ihtiyacı, internet kullanımındaki artışı doğrudan tetiklemiştir.</p> <p><b>Bilgi Erişimi:</b> Günümüzün hızlı toplum yapısında bilgi çok önemli bir rol oynamaktadır. Hayatın hızlanması, insanların haberlere, araştırmalara, eğitim kaynaklarına ve diğer çeşitli bilgi türlerine anında erişmesi gerektiği anlamına geliyor. İnternet, bilgiye hızlı ve kolay bir şekilde erişmek için başvurulan bir kaynak haline gelmiştir. Arama motorları, çevrimiçi veri tabanları, e-kitaplar ve eğitim platformları sayesinde kişiler saniyeler içinde büyük miktarda bilgiye erişebilmektedir. Bilgi erişimine yönelik artan talep, internet kullanımındaki oransal artışı da beraberinde getirmiştir.</p>
--	--



	<p><b>Eğlence:</b> Hayatın hızlanması, kolay erişilebilir ve hazır eğlence seçeneklerine daha fazla ihtiyaç duyulmasına yol açmıştır. İnternet ; yayın hizmetleri, çevrimiçi oyunlar, sosyal medya platformları ve multimedya içeriği sunan geniş bir eğlence kaynağı haline geldi. İnsanlar yoğun yaşamlarının ortasında rahatlamak, gevşemek ve eğlence aramak için internete yöneliyor. İnternet kullanımındaki oransal artış, hayatın hızına ayak uyduran eğlenceye yönelik artan talebe bağlanabilir.</p> <p><b>Üretkenlik:</b> Hayatın daha hızlı akmaya başlamasıyla birlikte üretkenlik hem bireyler hem de işletmeler için önemli bir odak noktası haline geldi. İnternet, üretkenliği ve verimliliği artıran çok sayıda araç ve kaynak sunuyor. Çevrimiçi işbirliği platformları, proje yönetim araçları, depolama ve uzaktan çalışma özellikleri çalışma şeklimizde devrim yarattı. Hayatın hızlanması, insanları bu internet tabanlı üretkenlik araçlarına büyük ölçüde ihtiyaç duymaya zorladı ve bu da internet kullanımında orantılı bir artışa neden oldu.</p> <p><b>1.2 İnsanların internet kullanımının çeşitli nedenleri</b> İnternet kullanımı kişiden kişiye değişir çünkü her insanın hayatı, yaşama biçimi, ilgi alanları ve beklentileri birbirinden farklıdır. İnternet de her insan tipine hitap edecek içeriğe sahiptir. İnterneti kullanmanın çeşitli nedenlerine örnek olarak merak ettiğimiz bilgileri öğrenmek diyebiliriz. İnternette ulaşabileceğimiz kaynak sayısı çok fazla. Öğrenmek istediğimiz her ne ise bunu sadece tek bir kaynaktan öğrenmek zorunda değiliz. O bilgi hakkında birden fazla fikre de ulaşabiliyoruz. Bir diğer kullanım nedeni ise iletişim. İnternet sayesinde dünyanın her yerindeki insanlarla iletişim kurabiliyoruz. Bunu sosyal medya platformları, mesajlaşma uygulamaları, görüntülü sohbet uygulamaları gibi birçok yolla yapabiliyoruz. Başka bir neden ise İş ve Eğitim. Online uygulamalar sayesinde işlerimizi istediğimiz yerden yönetebiliyor, eğitimimizi de birçok platform üzerinden gerçekleştirebiliyoruz. Dünyanın her yerinden eğitim kaynaklarına ulaşarak interneti etkin bir şekilde kullanabiliyoruz. İnterneti kullanmamızın bir diğer nedeni de hobilerimiz ve ilgi alanlarımız. Birçok web sitesi ve uygulama ile neye ilgi duyuyorsak onunla ilgili içeriklere anında sahip</p>
--	---

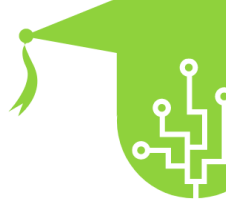


	<p>olabiliyoruz, örneğin film izlemek ya da kitap okumak istiyorsak istediğimiz şeye anında ulaşabiliyoruz. Son neden ise haberler. Dünyada olup biten olaylar anında internete düştüğü için dünyanın öbür ucundaki haberler hakkında bilgi sahibi olabiliyoruz. Bu nedenleri bazı başlıklar altında inceleyebiliriz.</p> <p><b>İletişim ve Sosyal Ağlar:</b> İnternet, dünyanın dört bir yanındaki insanların birbirleriyle iletişim ve etkileşim kurmasına olanak tanıyor. Bireyler sosyal medya platformları, e-posta, mesajlaşma uygulamaları ve görüntülü sohbet hizmetleri aracılığıyla arkadaşları, aileleri, iş arkadaşları ve tanıdıklarıyla iletişim halinde kalabilmektedir.</p> <p><b>Bilgi ve araştırmalar:</b> İnternet, çeşitli konularda zengin bilgiler içermektedir. İnternet insanlar tarafından bilgi edinmek, araştırma yapmak ve çok çeşitli konular hakkında bilgi edinmek için kullanılmaktadır. Arama motorları, çevrimiçi ansiklopediler, eğitici web siteleri ve çevrimiçi kütüphaneler sayesinde değerli bilgilere ulaşmak daha kolay hale gelmektedir.</p> <p><b>Eğlence:</b> İnternet çeşitli eğlence seçenekleri sunmaktadır. İnsanlar interneti film, TV şovu ve müzik izlemek, çevrimiçi oyunlar oynamak, e-kitap okumak, blogları veya vlogları takip etmek ve çeşitli dijital medya türlerini denemek için kullanıyor. Sosyal medya platformlarında başkaları tarafından yayınlanan içeriklerle etkileşim kurmak da eğlence imkanı sağlayabilir.</p> <p><b>Eğitim ve Öğrenim:</b> İnternet, çevrimiçi kurslara, eğitimlere ve eğitim kaynaklarına erişim sağlayarak eğitimde devrim yaratmıştır. Öğrenciler yeni beceriler öğrenebilir, online derslere katılabilir ve tanınmış kurumlardan ve uzmanlardan eğitim materyallerine erişebilirler.</p> <p><b>E-ticaret ve Online Alışveriş:</b> Birçok kişi ürün ve hizmetleri rahatça satın almak için interneti kullanıyor. Online alışveriş platformları, kullanıcıların evden rahatça ürünlere göz atmasına, fiyatları karşılaştırmasına, yorumları okumasına ve alışveriş yapmasına olanak tanıyor. Bu, giyim ve elektronikten, market</p>
--	---

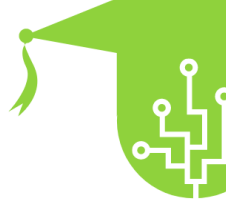


	<p>ve ev eşyalarına kadar geniş bir ürün yelpazesini kapsamaktadır.</p> <p><b>İş Dünyası ve Üretkenlik:</b> İnternet, çeşitli sektörlerdeki profesyoneller için vazgeçilmez bir araç haline gelmiştir. Ekip üyelerinin uzaktan çalışmasına, işbirliği yapmasına ve birbirleriyle iletişim kurmasına olanak tanıyor. Çevrimiçi üretkenlik araçları, depolama ve proje yönetim sistemlerinin tümü şirket süreçlerini hızlandırmaya ve iyileştirmeye yardımcı olur.</p> <p><b>Güncel Olaylar:</b> Çevrimiçi haber portalları, bloglar ve sosyal medya platformları sizi yerel ve küresel olaylardan haberdar eder. Birçok kişi güncel olaylar, siyaset, spor, eğlence ve diğer ilgi alanlarını takip etmek için interneti kullanıyor.</p> <p><b>Personal Development:</b> İnternette kişisel gelişim ve ilerleme için çeşitli kaynaklar mevcuttur. İnsanlar sağlık, fitness, ilişkiler ve hobiler gibi çok çeşitli konularda bireysel yardım makaleleri, motive edici içerikler, eğitim ve rehberlik hizmetleri bulmak için interneti kullanmaktadır.</p> <p><b>Yaratıcılığın İfade Edilmesi:</b> İnternet, insanlara yaratıcılıklarını ifade edebilecekleri bir forum sunuyor. İnsanlar yaptıkları sanat, yazı, fotoğraf, müzik ve diğer yaratıcı çalışmalarını sosyal medya, blog platformları, video paylaşım siteleri ve diğer çevrimiçi platformlar aracılığıyla küresel bir kitleyle paylaşıyor.</p> <p><b>Kolaylık ve Rutin Görevler:</b> İnternet birçok rutin görevi basitleştiriyor. İnsanlar interneti çevrimiçi bankacılık, fatura ödeme, seyahat rezervasyonu, yemek siparişi, hizmet talepleri ve günlük yaşamlarının farklı yönlerini yönetmek için kullanıyor.</p> <p><b>1.3 Sosyalleşmek için en güçlü araç</b> İnternet günümüzde sosyalleşmenin en önemli aracı olarak görülüyor. Sosyal medya platformlarının çoğalması ve çeşitlenmesi ile bu durum daha da belirgin hale gelmiştir. Bu şekilde görülmesinin bazı nedenleri var. Bunlardan biri sınırların ötesinde sosyalleşme imkânı sunması. Dünyanın herhangi bir yerinde, bilmediğimiz bir dili konuşan ve bilmediğimiz bir kültürde yaşayan insanlarla iletişim kurabiliyoruz. Ailemizden ve arkadaşlarımızdan uzakta</p>
--	---

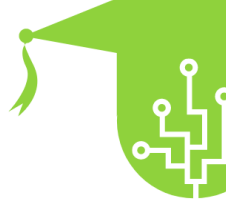




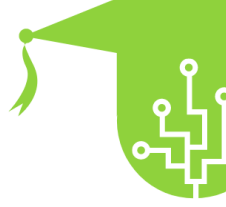
	<p>olmamız onlarla sosyalleşemeyeceğimiz anlamına gelmiyor. İnternet, fikirlerimizi ve düşüncelerimizi özgürce paylaşarak insanlarla etkileşim kurmamızı sağlıyor. Bazı sosyal platformlar sayesinde ortak ilgi alanlarına sahip insanlarla tanışabiliyor ve dışarıda asla karşılaşmayacağımız aktiviteleri online olarak yapabiliyoruz. Ancak bu durum uzaktan harika görünse de çevrimiçi sosyalleşmenin sınırları aşıldığında işler ters gitmeye başlıyor. Bazı insanlar gerçek hayatta sosyalleşme konusunda kendilerine olan güvenlerini kaybediyor çünkü gerçek hayatta bu mümkün değilken internette gerçek kimliklerini açıklamadan insanlarla tanışabiliyorlar. Bu da sosyal kaygı, özgüven eksikliği ve iletişim bozuklukları gibi sorunlara yol açıyor. Sosyalleşmede en önemli araç olarak görülmesinin nedenlerine başlıklar altında bakalım.</p> <p><b>Sınırlar ötesinde sosyalleşme:</b> İnternet sayesinde dünyanın dört bir yanındaki insanlarla iletişim kurmak artık daha kolay. Farklı ülkelerde aynı ilgi alanlarına sahip insanlarla bağlantı kurabiliyor, farklı kültürleri ve dilleri keşfedebiliyoruz. Bu, sınırların ötesinde sosyalleşme fırsatı sunuyor ve küresel bir topluluk oluşturuyor.</p> <p><b>Aile ve arkadaşlarla bağlantı kurmak:</b> İnternet, ailemiz ve arkadaşlarımızla bağlantıda kalmamızı sağlıyor. Uzakta yaşayan sevdiğimizle iletişim kurmak, fotoğraf ve video paylaşmak, hatta video konferanslar aracılığıyla bir araya gelmek mümkün. Bu sayede mesafe engeli sosyal ilişkilerimizi etkilemiyor.</p> <p><b>Fikir özgürlüğü ve düşünce alışverişi:</b> İnternet platformları fikirlerimizi ve düşüncelerimizi özgürce ifade etmemize olanak tanıyor. Sosyal medya, bloglar veya forumlar aracılığıyla insanlarla etkileşime geçebilir, tartışmalara katılabilir ve düşüncelerimizi geniş bir kitleyle paylaşabiliriz.</p> <p><b>Ortak ilgi alanlarına sahip insanlarla tanışın:</b> İnternet, benzer ilgi alanlarına sahip insanları bir araya getirir. İlgi alanları grupları, forumlar veya sosyal medya sayfaları aracılığıyla insanlar ortak hobileri veya tutkuları olan insanlarla tanışabilir ve etkileşime girebilirler. Bu, gerçek hayatta karşılaşma olasılığı düşük olan insanlarla bile bağlantı kurma fırsatı sağlar.</p>
--	--



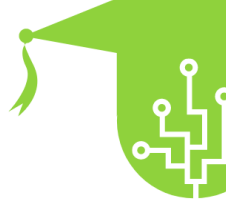
	<p><b>Çevrimiçi etkinliklerin paylaşılması:</b> İnternet, insanların dışarıda bir araya gelemeyecekleri etkinliklere çevrimiçi olarak katılmalarına olanak tanır. Çevrimiçi oyunlar, etkinlikler, sanat projeleri veya müzik paylaşımı gibi etkinlikler, insanların birlikte eğlenmeleri ve vakit geçirmelerine olanak sağlamaktadır.</p> <p><b>ÜNİTE 2: İnternet kullanımının soruna dönüştüğü noktalar ve internetin karanlık yüzü.</b></p> <p><b>2.1 Müstehcen web siteleri ve Dark web</b> İnternetin olumlu yanları olduğu kadar müstehcen web siteleri ve DarkWeb açısından kötü yanları da vardır. Müstehcen web siteleri açık ve pornografik içerik barındırır. Bunlar herkese uygun değildir, ancak reşit olmayanlar ve bunlara erişmemesi gereken kişiler tarafından kullanılabilirler. DarkWeb, İnternet'in anonim ve organize olmayan küçük bir parçasıdır. Yasa dışı faaliyetleri içermektedir. Yasadışı uyuşturucu ticareti, siber suçlar ve çeşitli ürünlerin korsanlığı gibi yasadışı suçları mümkün kılan web sitelerini içermektedir. İnsanların dolandırılmasına ve mağdur olmasına yol açar. Müstehcen web sitelerine ve DarkWeb'e erişmek de yasa dışıdır. Bu sitelere bilinçsizce erişen kişiler büyük sorunlarla karşı karşıya kalabilir. Bu, internetin kötüye kullanımına bir örnektir.</p> <p><b>Pornografik içerik:</b> Açık web siteleri müstehcen ve pornografik içerik barındırır. Bu tür siteler yetişkinler için tercih edilebilir olsa da, küçükler ve bu tür içeriklere erişmemesi gereken kişiler için riskli olabilir.</p> <p><b>Olası zararlar:</b> Cinsel içerikli web sitelerine erişim bir dizi psikolojik, sosyal ve ilişkisel soruna yol açabilir. Özellikle bağımlılık, cinsel takıntı, düşük benlik saygısı ve ilişki sorunları gibi sorunlar ortaya çıkabilir.</p> <p><b>Dark Web</b></p> <p><b>Anonimlik ve yasa dışı faaliyetler:</b></p>
--	--



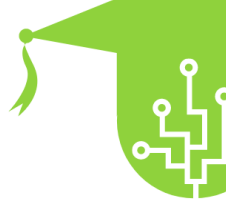
	<p>DarkWeb, internetin anonim ve organize olmayan bir bölümüdür. Bu ortamda yasadışı faaliyetler için uygun bir zemin vardır. Örneğin, yasadışı uyuşturucu ticareti, siber suçlar, kişisel bilgilerin satışı ve çeşitli ürünlerin korsanlığı.</p> <p><b>Dolandırıcılık ve mağduriyet:</b> DarkWeb aynı zamanda insanların dolandırılmasına ve mağdur olmasına da yol açabilir. İnsanlar sahte ürünler satın alabilir, dolandırıcılık planlarının kurbanı olabilir veya kişisel bilgilerini çaldırabilir.</p> <p><b>Yasadışı erişim ve bunun sonuçları:</b> <b>Yasadışı erişim:</b> Müstehcen web sitelerine ve dark web'e girmek yasa dışıdır. Bu tür sitelere farkında olmadan veya izinsiz olarak erişen kişiler yasal sorunlarla ve ciddi sonuçlarla karşılaşabilir.</p> <p><b>Güvenlik riskleri:</b> Müstehcen web siteleri ve karanlık web, kullanıcıların bilgisayarlarına veya cihazlarına kötü amaçlı yazılım bulaştırmak, kişisel bilgileri çalmak, kullanıcıları hedef almak ve onlara zarar vermek gibi güvenlik riskleri oluşturmaktadır.</p> <p><b>2.2 Web siteleri aracılığıyla dolandırıcılık</b> Dijital dolandırıcılık günümüzde çok yaygın hale gelmiştir. İnternete olan güvenin artması ve online ticaretin yaygınlaşmasıyla birlikte dolandırıcılık da doğru orantılı olarak artmaktadır. Çevrimiçi dolandırıcılık çeşitli şekillerde gerçekleştirilmektedir. Kimlik hırsızlığı, sahte web siteleri veya sahte mesajlar gibi yollarla gerçekleştirilebilir. Örneğin bir web sitesine girdiğinizde aniden başka bir ekran açılıyor ve yanlışlıkla da olsa ekranda bir yere tıklarsanız kimlik bilgilerinize erişmelerini sağlayacak şekilde sizi dolandırabiliyorlar. Sahte web siteleri oluşturarak satın almak istediğiniz bir ürün hakkında da sizi dolandırabilirler. Ayrıca internette yaygın olarak bulunan evlilik siteleri gibi platformlarda kötü niyetli kişiler duygularınızı kullanarak sizden para talep edebilirler. Kısacası faydalı olduğunu düşündüğümüz internet bilinçsizce kullanıldığı takdirde kötü niyetli kişiler tarafından hem maddi hem de manevi olarak zarara uğratılmamıza neden oluyor.</p> <p><b>Kimlik Hırsızlığı:</b> Dolandırıcılar, sahte web siteleri veya mesajlar aracılığıyla kullanıcıların kimlik bilgilerini elde etmeye çalışır. Bu bilgiler daha sonra finansal işlemlerde veya diğer dolandırıcılık</p>
--	---



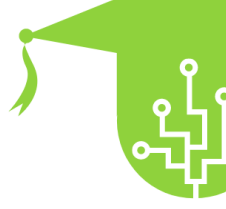
	<p>faaliyetlerinde kullanılabilir. Kimlik hırsızlığına karşı korunmak için güçlü parolalar kullanmalı, güvenilir sitelerdeki giriş sayfalarını kullanmalı ve kişisel bilgilerinizi paylaşırken dikkatli olmalısınız.</p> <p><b>Sahte Web Siteleri:</b> Dolandırıcılar, tanınmış markaları veya hizmet sağlayıcılarını taklit ederek kullanıcıları kandırmaya çalışır. Bu sahte sitelerden alışveriş yaparken ödeme yapmaya veya kişisel bilgilerinizi girmeye yönlendirilirsiniz. Güvenilir web sitelerini kullanmak, adres çubuğunda HTTPS güvenlik protokolü olup olmadığını kontrol etmek ve kullanıcı yorumlarını dikkate almak önemlidir.</p> <p><b>Kimlik avı:</b> Dolandırıcılar sahte e-postalar, SMS'ler veya telefon aramaları kullanarak kullanıcıların kişisel veya finansal bilgilerini elde etmeye çalışırlar. Bu iletişimler genellikle bir acil durum yaratır ve kullanıcıları sahte web sitelerine yönlendirir. Şüpheli veya bilinmeyen kaynaklardan gelen iletişime karşı dikkatli olmalı ve kişisel bilgilerinizi paylaşmadan önce doğrulamalısınız.</p> <p><b>Aşk Dolandırıcılığı:</b> Bazı kötü niyetli kişiler, çevrimiçi arkadaşlık siteleri veya sosyal medya aracılığıyla insanları duygusal olarak etkileyerek para talep edebilir. Bu tür dolandırıcılıklara karşı dikkatli olmalı ve tanımadığınız kişilere finansal yardım sağlamadan önce dikkatli bir değerlendirme yapmalısınız.</p> <p><b>Ön Ödeme Dolandırıcılığı:</b> Bir ürün veya hizmet satın alırken, dolandırıcılar ödeme yapmadan önce sizden ön ödeme isteyebilir. Güvenilir satıcılarla alışveriş yapmak, güvendiğiniz ödeme yöntemlerini seçmek ve peşinat ödemediğinizden önce satıcının itibarını araştırmak önemlidir.</p> <p><b>2.3 İnternetin yarattığı yanlış algılara göre yaşamak</b> İnternet insanlarda genel bir algı yaratıyor ancak bu algı zaman zaman değişiyor. Örneğin sosyal medya kullanımının artmasıyla birlikte güzellik algıları da trendlere göre değişiyor. İnsanlar bu güzellik algılarına göre kendilerini şekillendiriyorlar. Çeşitli cerrahi operasyonlar geçiriyorlar. Eğer o istenilen ideal görünüme ulaşamazlarsa ya da</p>
--	--



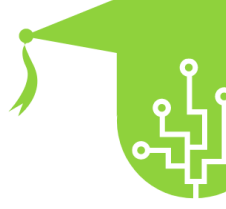
	<p>ameliyatları geçirecek maddi imkânları yoksa bu durum ruhsal ve fiziksel sorunlara yol açıyor. Örneğin, istenilen bedene ulaşmak için beslenme bozuklukları gibi sağlık sorunlarıyla karşılaşılabilir. Güzellik algısının yanı sıra bir diğeri de fikir ve düşünce algısıdır. İnsanlar sosyal medyada gördükleri herhangi bir popüler fikri, bilgi sahibi olmadan önyargılı kişilerin algılarıyla savunmaya başlıyor. Bu da bilinçsiz bir neslin ortaya çıkmasına neden oluyor. Bir de internette algoritma denilen bir kavram var. İnsanlar sadece kendi fikirlerine uygun paylaşımlara daha sık tıkladıkları için hep kendi fikirlerine sahip kişilerin paylaşımlarıyla karşılaşılıyorlar. Karşı tarafın düşüncelerine ulaşmadıkları için taraflı bakış açıları ile objektiflikten uzak bir ortam oluşuyor. Daha detaylı bakacak olursak:</p> <p><b>Propaganda :</b> Bir kuruma, ülkeye, insan grubuna veya bireye zarar vermek için bilgi, söylenti veya bir fikri yaymak amacıyla yapılır. Genellikle siyasi kazanç elde etmek için.</p> <p><b>Yanılıcı başlıklar :</b> Bu hikayeler tamamen yanlış olmayabilir, ancak yanılıcı başlıklar ve haber akışlarında görüntülenen küçük parçalarla çarpıtılmaktadır.</p> <p>ÜNİTE 3 :Gençleri internetin karanlık ve olumsuz tarafına yönlendiren nedenler :</p> <p><b>3.1 Ailevi nedenler.</b> Gençleri internetin karanlık ve olumsuz taraflarına itebilecek çeşitli ailevi nedenler vardır. Bunlardan ilki ailevi sorunlardır. Aile içinde sık sık kavga ve anlaşmazlık yaşayan çocuklar interneti bir kaçış yolu olarak görüyor. Ailelerinde bulamadıkları mutluluğu ve huzuru internette bulmaya başlıyorlar, bu da aşırı ve bilinçsiz kullanıma yol açabiliyor. Siber zorbalık gibi zararlı davranışları teşvik eden gruplara katılabilmektedirler. Zaten karmaşalı bir ortamda büyüyen çocuklar için bu tür yerler anormal değildir. Bir diğer neden ise dikkatsiz ve ihmalkâr ebeveynlerdir. Bu aileler çocuklarını küçük yaştan itibaren internet kullanımına alıştırmakta, kontrollü ve denetimli internet kullanımı sağlamamakta, bu da çocukların bilinçsizce her siteye girmesine yol açmaktadır. Aile içi iletişim de eksikse, çözümü internette bulan çocuklar kötü niyetli kişilerle arkadaşlık kurabiliyor.</p>
--	---



	<p><b>İnterneti bir kaçış yolu olarak görmek :</b> Aile içinde sürekli kavga eden, anlaşamayan, gerginlik yaşayan gençler interneti bir kaçış yolu olarak görebilirler. Ailelerinde bulamadıkları mutluluğu ve huzuru internette aramaya başlayabilir, aşırı ve bilinçsizce kullanma eğilimine girebilirler.</p> <p><b>Zararlı gruplara katılım:</b> Siber zorbalık gibi zararlı davranışları teşvik eden gruplara katılmak, gençlerin interneti kendilerini ifade edebilecekleri ve kabul görmeyi umdukları bir yer olarak görmelerine yol açabilir. Özellikle karışık bir ortamda büyüyen çocuklar için bu tür yerler normalleşebilir.</p> <p><b>Kontrollü internet kullanımı eksikliği:</b> Ebeveynler çocuklarını erken yaşlardan itibaren internet kullanmaya alıştırmakta ve denetimli kullanım sağlamamaktadır. Bu durum çocukların bilinçsizce sitelere girmesine ve zararlı içeriklere maruz kalmasına yol açabilir.</p> <p><b>İletişim eksikliği:</b> Aile içi iletişim eksikliği, çocukların duygusal ihtiyaçlarını karşılamak için internette çözüm aramalarına yol açabilir. İnternet onlar için bir kaçış ve dikkat çekme aracı haline gelebilir. Bu durum, kötü niyetli kişilerle arkadaşlık etmek gibi riskli davranışlara yol açabilir.</p> <p><b>3.2 Sosyal çevre ve arkadaşlar</b> Akran baskısı ve zorbalık çok yaygın olarak görülmektedir. Özellikle genç yaşlarda bu daha acımasız bir şekilde gerçekleştirilmektedir. Bazı gençler ve çocuklar da rahatsız olsalar bile çevrelerine uyum sağlamak için tehlikeli çevrimiçi davranışlarda bulunabilirler. Çevrelerinde olumsuz çevrimiçi davranışlarda bulunan çok sayıda akran varsa, çocuk bir süre sonra bunu normal görmeye başlar. Olumsuz sonuçlara karşı duyarsızlık da oluşabilmektedir. Ayrıca arkadaş çevresi nedeniyle depresyon, kaygı gibi ruh halleri yaşayan çocuk ve gençler bunlardan kurtulmak için teselliye internette arayabilirler. Bunu bir duygusal rahatlama aracı olarak gördükleri için neyin doğru neyin yanlış olduğunu ayırt edemez hale geliyorlar.</p> <p><b>Akran Baskısı:</b> Gençler arkadaşlarından veya sosyal çevrelerinden gelen baskılara maruz kalabilirler. Örneğin, bir grup arkadaşın onlardan belirli bir davranışı yapmalarını istemesi veya belirli bir şekilde giyinmelerini beklemesi akran baskısı olarak</p>
--	--

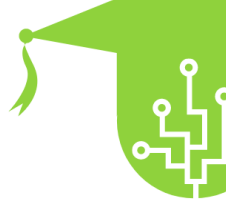


	<p>adlandırılır. Bu baskıya direnememek, çocuğun istenmeyen davranışlarda bulunmasına veya uygunsuz çevrimiçi davranışlarda bulunmasına yol açabilir.</p> <p><b>Zorbalık:</b> Arkadaş çevresinde gerçekleşen zorbalık gençlere duygusal ve psikolojik zarar verebilir. Çevrimiçi ortamda, arkadaşlar arasındaki zorbalık daha acımasız ve yaygın hale gelebilir. Örneğin, hakaret mesajları, iftira veya tehditler gibi zorbalık eylemleri, bir çocuğun özgüvenini zayıflatabilir ve onları duygusal olarak etkileyebilir.</p> <p><b>Normalleştirme:</b> Gençlerin çevresi olumsuz çevrimiçi davranışlar sergileyen çok sayıda akranla çevrili olduğunda, bu davranışları normalleştirebilirler. Örneğin, arkadaşlar arasında zararlı veya saldırgan paylaşımların normal kabul edildiği bir ortamda, çocuklar benzer davranışlarda bulunma eğiliminde olabilirler.</p> <p><b>Duyarsızlık:</b> Sürekli olarak olumsuz çevrimiçi davranışlara maruz kalan gençler zamanla duyarsızlaşabilir. Zorbalığa veya saldırganlığa karşı tepkisiz kalabilirler veya bu davranışları normal kabul edip duygusal olarak tepki vermeyebilirler.</p> <p><b>Duygusal Rahatlama Aracı:</b> Zorbalık veya arkadaş çevrelerindeki olumsuz etkiler nedeniyle depresyon ve anksiyete gibi ruh halleri yaşayan gençler, bu zorluklardan kurtulmak için çevrimiçi ortamda teselli veya destek arayabilir. Sosyal medya, çevrimiçi forumlar veya oyun platformları, gençlerin duygusal rahatlama ve destek bulmaları için bir araç olarak kullanılabilir.</p> <p><b>2.4.3 Ekonomik Nedenler</b> İnsanlar interneti ekonomik nedenlerle de kötüye kullanabilir. Bazı insanlar maddi kaygılar nedeniyle internet üzerinden dolandırıcılık gibi yasadışı faaliyetlerde bulunmakta ve sahte mal satmak gibi etik olmayan yasadışı yollara başvurmaktadır. Bunu çevrimiçi yapmak hem daha kolay hem de daha yaygın bir yöntemdir. Ekonomik eşitsizlikler ve kısıtlı imkânlar özellikle gençleri bu yola itiyor.</p>
--	---

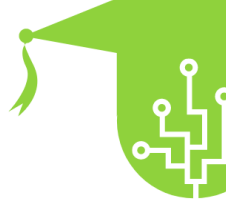


	<p>İnternet kullanımının yaygınlaşmasıyla artan e-ticaret, çeşitli yöntemlerle dolandırıcılığa dönüştürülüyor ve ekonomik olarak zor durumda olanlar için kolay bir para kazanma yolu haline geliyor. Ayrıca bazı sosyal platformlar sayesinde insanların özel hayatlarını daha fazla görmeye başladık, bu da insanların yaşam tarzları hakkında bilgi sahibi olmamıza yol açtı. Kendi ekonomik durumları ile başkalarının ekonomik durumlarını kıyaslamanın artması olumsuz sonuçlara yol açıyor.</p> <p><b>Dolandırıcılık ve Sahte Mal Satışı:</b> Bazı kişiler maddi kazanç elde etmek için İnternet üzerinden dolandırıcılık faaliyetlerinde bulunabilirler. İnsanları kandırarak para veya kişisel bilgilerini vermelerini sağlamak için sahte web siteleri veya çevrimiçi pazar yerlerini kullanabilirler. Ayrıca sahte ürünler satarak da insanları dolandırabilirler.</p> <p><b>Ekonomik Eşitsizlikler ve Sınırlı Olanaklar:</b> Ekonomik eşitsizlikler ve sınırlı olanaklar bazı insanları yasadışı yollara itebiliyor. Özellikle gençler, ekonomik zorluklarla karşılaştıklarında, hızlı ve kolay bir şekilde para kazanmak için interneti kullanabilirler.</p> <p><b>E-ticaret Dolandırıcılığa Dönüşüyor:</b> İnternet kullanımının yaygınlaşmasıyla birlikte e-ticaret marketi önemli ölçüde büyümüştür. Ancak bu durum dolandırıcılık fırsatlarını da artırmıştır. İnsanlar, çeşitli yöntemlerle sahte ürün satan ve ürünü göndermeyen satıcılar gibi başkaları tarafından dolandırılabilir.</p> <p><b>Sosyal medyanın etkisi:</b> Bazı sosyal medya platformları insanların özel hayatlarını ve yaşam tarzlarını sergilemelerine olanak tanımaktadır. Bu durum, insanların kendi ekonomik durumlarını başkalarınıninkiyile kıyaslamasına ve bir tür sosyal baskıya yol açabilir. Bu da insanların maddi başarıya odaklanmasına ve yasal olmayan yollara başvurmasına neden olabilir.</p> <p><b>3.3 Genç olmanın getirdiği keşfetme duygusu</b> Gençlikte ve çocuklukta, etrafınızdaki her şeyi öğrenmek için yoğun bir istek vardır. Bunlardan biri de yeni çağdaki çevrimiçi dünyadır. Birçok olumlu yönünün yanı sıra önemli bir olumsuz etkisi de vardır. Meraklı olduklarından her şeyi keşfetmeye hazırlar. Bu keşif sırasında zararlı içeriklere de çekinmeden ulaşıyorlar. Hevesli oldukları için kişisel</p>
--	--





	<p>bilgilerini düşünmeden paylaşabiliyor ve zararlı çevrimiçi mücadelelere katılabiliyorlar. Ayrıca arkadaşlarından gördükleri çevrimiçi içerikleri keşfetmeye çok hevesli oldukları için bunlara da sorgulamadan katılabiliyorlar. Keşfetme arzusu ve korkusuzluk birleşince internetin karanlık yüzüyle karşılaşabiliyorlar.</p> <p><b>Merak ve öğrenme arzusu:</b> Gençlik, dünyayı keşfetmek için büyük bir merak duygusuyla karakterize edilir. Bu merak çevrimiçi dünyayı da kapsamaktadır. Gençler yeni teknolojiler, platformlar ve trendler hakkında bilgi edinmeye ve bunları deneyimlemeye heveslidir.</p> <p><b>Access to Harmful Content:</b> Gençler keşfetme arzusuyla internette yeni şeyler ararken, zararlı içeriklerle de karşılaşabilirler. Bunlar arasında uygunsuz veya şiddet içeren içerikler, zararlı oyunlar veya tehlikeli etkileşimler yer alabilir. Bu tür içerikler gençlerin zihinsel ve duygusal sağlığını olumsuz etkileyebilir.</p> <p><b>Kişisel Bilgilerin Paylaşılması:</b> Gençler araştırma yaparken hiç düşünmeden kişisel bilgilerini paylaşabilirler. Kişisel bilgilerini çevrimiçi platformlarda veya sosyal medya sitelerinde bilinçsizce paylaşabilirler. Bu da onları çevrimiçi tehnelere ve dolandırıcılıklara karşı savunmasız hale getirebilir.</p> <p><b>Arkadaşların Etkisi:</b> Gençler çevrimiçi içerikleri keşfetmeye heveslidir ve arkadaşlarından gördükleri içeriklere katılmak isteyebilirler. Arkadaşlarının paylaşımlarına, trendlerine, zararlı faaliyetlerine sorgulamadan veya araştırmadan katılabilirler. Bu da onları riskli durumlara sürükleyebilir.</p> <p><b>Risk alma ve korkusuzluk:</b> Gençler genellikle risk alırlar ve korkusuz bir tutum sergilerler. Bu durum onları çevrimiçi dünyada tehlikeli durumlarla daha kolay karşı karşıya gelebilecekleri bir konuma sokabilir. Riskli çevrimiçi faaliyetlerde bulunabilir veya kişisel bilgilerini bilinçsizce paylaşabilirler.</p>
--	--



## ÜNİTE 4: İnternet Bağımlılığı ile Mücadelede Temel Çözüm Olarak Medya Okuryazarlığı ve Diğer Olası Çözümler

### 4.1 Medya Okuryazarlığı ve Temel Bileşenleri

Medya okuryazarlığı, medya mesajlarını anlama, analiz etme ve eleştirel olarak değerlendirme becerisini içerir. Bazı temel bileşenlerin geliştirilmesi yoluyla bireyler medya okuryazarlığı becerilerini artırabilir ve zarar verebilecek karmaşık medya ortamında daha bilinçli, eleştirel ve etkili davranabilirler. Ayrıca olası olumsuzlukların da önüne geçebilirler. Medya okuryazarlığının temel bileşenleri aşağıdaki gibidir:

#### **Medya Mesajlarını Anlamak:**

Medya okuryazarlığı medya mesajlarını anlama ve yorumlamayı kapsamaktadır. Bu unsur, medya içeriğinde aktarılan mesajları, temaları ve bakış açılarını anlama becerisini gerektirir. Haber makaleleri, reklamlar, filmler, televizyon programları ve sosyal medya paylaşımları gibi çeşitli medya formatlarındaki içeriği analiz etme, içeriğin güvenilirliğini değerlendirme, önyargı veya manipülasyonu fark etme ve temeldeki değerleri ve varsayımları tanıma anlamına gelir.

#### **Medya Kaynaklarına Erişim:**

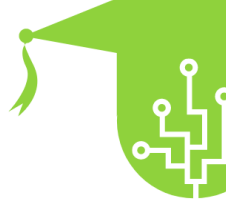
Medya okuryazarlığı, güvenilir medya kaynaklarına erişme ve bunları kullanma becerisini içerir. Bu unsur, doğru bilgiye ulaşma yöntemlerini öğrenmeyi ve araştırma yaparken medya kaynaklarını eleştirel bir gözle değerlendirmeyi gerektirmektedir. Kaynakların güvenilirliğini sorgulama, bilgi kaynaklarını kontrol etme ve yanıltıcı veya yanlış bilgilere karşı dikkatli olma gibi becerileri içerir.

#### **Görsel ve Sözlü İletişim:**

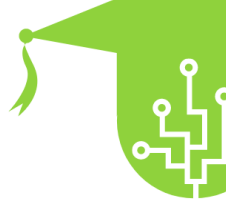
Medya okuryazarlığı görsel ve sözlü iletişim becerilerini içerir. Bu unsur, görsel mesajları (fotoğraflar, grafikler, videolar) ve sözlü mesajları (makaleler, başlıklar, metinler) etkili bir şekilde anlama ve yorumlama becerisini gerektirir. Medya tarafından kullanılan dil, semboller, imajlar ve görsel efektler hakkında farkındalık geliştirmeyi içerir.

#### **Medya Analizi:**

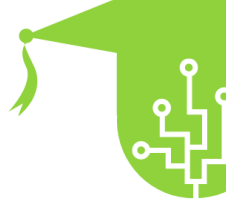
Medya okuryazarlığı, medya içeriğini eleştirel bir şekilde analiz etme becerisini içerir. Bu unsur, medya mesajlarında kullanılan altyapıyı, dili, sunum tarzlarını ve stratejileri analiz etme becerisini içerir. Medya analizi, medyanın sosyal, siyasi, kültürel



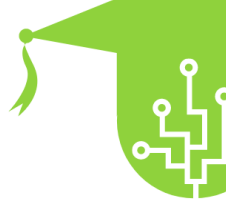
	<p>veya ekonomik etkilerini anlamayı ve medya mesajlarının neden ve nasıl oluşturulduğunu sorgulamayı gerektirir.</p> <p><b>Medyanın Etik Değerleri:</b> Medya okuryazarlığı, medya etiğinin anlaşılmasını da içermektedir. Bu unsur, medya üreticilerinin doğru ve tarafsız bilgi sağlama, mahremiyete ve onaya saygı gösterme, zararlı kalıp yargıları yaymaktan veya etik olmayan uygulamalarda bulunmaktan kaçınma sorumluluklarını kabul etmek anlamına gelir. Medya etiği hakkında bilgi sahibi olmak bireyleri medya tüketicileri ve üreticileri karşısında sorumlu kılar.</p> <p><b>Medya Kültürü ve Çokkültürlülük:</b> Medya okuryazarlığı, medya kültürünü ve çok kültürlülüğü anlama becerisini içerir. Bu unsur, medya tarafından temsil edilen farklı kültürler, sosyal gruplar ve farklı deneyimler hakkında farkındalık geliştirmeyi ve bu farklılıkları anlama ve değerlendirme becerisini içerir. Medya aracılığıyla sunulan çeşitli bakış açılarını tanımak ve medya içeriğindeki çeşitlilik ve temsil konularını eleştirel bir şekilde değerlendirmek anlamına gelir.</p> <p><b>4.2 Medya Okuryazarlığı ile İnternet Bağımlılığıyla Mücadele</b> Medya okuryazarlığı internet bağımlılığıyla mücadelede önemli bir rol oynamaktadır. Medya okuryazarlığı, bireylere internetin potansiyel risklerini anlama, çevrimiçi içeriği eleştirel bir şekilde analiz etme, medya mesajlarını değerlendirme ve medya kullanımını dengeleme becerileri sağlar. Bu beceriler, kullanıcıların çevrimiçi dünyada bilinçli bir şekilde gezinmelerine, manipülasyona karşı dirençli olmalarına ve sağlıklı medya alışkanlıkları geliştirmelerine yardımcı olur. Medya okuryazarlığı bireyleri bağımlılık riskine karşı korur ve çevrimiçi dünyanın sunduğu fırsatlardan en iyi şekilde yararlanmalarını sağlar. Medya okuryazarlığının rolünü internet bağımlılığıyla mücadelede temel çözüm olarak görebiliriz.</p> <p><b>Farkındalık Oluşturma:</b> Medya okuryazarlığı, internetin potansiyel risklerini ve bağımlılık yapan faktörlerini anlamak için bireyler arasında farkındalık yaratır. Bu, kullanıcıları sosyal medya, oyunlar ve diğer çevrimiçi platformlar gibi çevrimiçi ortamda geçirilen zamanın artmasıyla ilişkili tehlikelere karşı uyarır. Medya okuryazarlığı, bireylerin internetin etkisini ve kullanım alışkanlıklarını değerlendirmelerine yardımcı olur.</p>
--	--



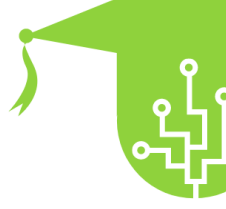
	<p><b>Medya Analizi:</b> Medya okuryazarlığı, bireylere çevrimiçi içeriği eleştirel bir şekilde analiz etme becerisi sağlar. Kullanıcılar internetteki bilgileri sorgulama, kaynakların güvenilirliğini değerlendirme ve yanıltıcı veya yanlış bilgi içeren içerikleri fark etme konusunda yetkinlik kazandırmaktadır. Medya analizi becerileri, insanların çevrimiçi ortamda daha bilinçli kararlar almalarına yardımcı olur ve bağımlılık yaratan içeriklere maruz kalmalarını önler.</p> <p><b>Medya Eleştirileri:</b> Medya okuryazarlığı, bireylere medya mesajlarını ve reklamlarını eleştirel bir şekilde değerlendirme becerisi kazandırır. Kullanıcılar pazarlama taktiklerini tanıma, manipülatif reklam stratejilerini anlama ve çevrimiçi ortamda karşılaştıkları reklamlara karşı daha dirençli olma konusunda becerikli hale gelirler. Bu da online alışveriş, oyunlar ve sosyal medya gibi potansiyel bağımlılık yapan faaliyetlere maruz kalmalarını azaltmaktadır.</p> <p><b>Medya Dengesi:</b> Medya okuryazarlığı, bireylere medya kullanımında denge ve kontrol sağlamaları için rehberlik eder. Kullanıcılar çevrimiçi etkileşimlerinin süresini, sıklığını ve içeriğini kontrol etme bilincine sahip olurlar. Medya okuryazarlığı, insanların çevrimiçi dünya ile etkileşimlerini sağlıklı sınırlar içinde tutmalarına yardımcı olur ve bağımlılık riskini azaltır.</p> <p><b>Alternatif Aktiviteler:</b> Medya okuryazarlığı, çevrimdışı ortamın bireyler için önemini vurgular. Kullanıcılar, medya okuryazarlığı aracılığıyla çevrimiçi faaliyetlerle dengelemek için çeşitli alternatif faaliyetler keşfeder. Buna sosyal etkileşimler, spor, hobiler, sanat veya doğa gibi fiziksel aktivitelere katılmak da dahildir. Medya okuryazarlığı, insanların çevrimiçi dünyaya odaklanmanın yanı sıra gerçek hayattaki deneyimlerin değerini anlamalarını sağlar.</p> <p><b>3.4 Diğer Çözümler: Gençler için sosyalleşmeyi artıracak bir ortam yaratılması</b> Özellikle internet çağında gençlere sosyalleşebilecekleri alanlar yaratmak, onların sosyal ve ruhsal gelişimleri için çok önemlidir. Sosyal gelişim yüz yüze aktivitelerle sağlanabilir. Sosyalleşmeye büyük katkı sağlayan grup aktiviteleri, takım</p>
--	--



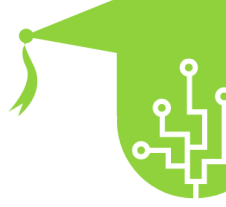
	<p>sporları, grup oyunları, kulüp çalışmaları gibi faaliyetler yaygınlaştırılmalı ve her sınıftan insanın ekonomik olarak erişebileceği hale getirilmelidir. Farklı sınıf, dil ve etnik gruplardan insanlar bir araya getirilerek internette alışık olduğumuz nefret söyleminden uzak bir ortam yaratılmalı ve etkileşim artırılmalıdır. Gruplara bir moderatör yerleştirilerek denetim sağlanmalı ve güvenli bir ortamda iletişim kurulmalıdır. İletişim becerilerini artıracak eğlenceli ve teşvik edici sosyal platformlar artırılmalıdır. Bu yöntemler insanları sosyalleşmeye ve zararlı aktivitelerden kaçınmaya teşvik eder.</p> <p><b>Grup Etkinlikleri ve Kulüpler:</b> Gençlere çeşitli grup faaliyetleri sunulmalıdır. Takım sporları, müzik, dans ve tiyatro gibi kulüpler veya topluluklar oluşturulmalıdır. Bu faaliyetler gençlerin bir araya gelerek ortak ilgi alanlarını paylaşmalarına ve sosyal becerilerini geliştirmelerine olanak tanır.</p> <p><b>Çeşitlilik ve Etkileşim:</b> Farklı sınıflardan, dillerden ve etnik gruplardan insanları bir araya getiren etkinlikler düzenlenmelidir. Bu, gençlerin çeşitliliğe maruz kalmalarını ve farklı kültürleri anlamalarını sağlar. Bu ortamda nefret söylemi ve ayrımcılığa karşı sıfır tolerans politikası benimsenmelidir.</p> <p><b>Moderatörler ve Güvenli İletişim:</b> Sosyal platformlardaki gruplara moderatörler atanmalıdır. Moderatörler olumsuz ve zararlı içerikleri engelleyerek güvenli bir iletişim ortamı sağlar. Gençlerin düşüncelerini özgürce paylaşabilecekleri, fikir alışverişinde bulunabilecekleri ve destek alabilecekleri bir ortam oluşturulmalıdır.</p> <p><b>İletişim Becerilerinin Geliştirilmesi:</b> Gençlerin iletişim becerilerini geliştirmelerine yardımcı olmak için eğlenceli ve teşvik edici sosyal platformlar oluşturun. Örneğin, çevrimiçi tartışma forumları, sosyal projeler veya grup etkinlikleri gibi interaktif araçlar kullanılabilir. Bu sayede gençler sözlü ve yazılı iletişim becerilerini geliştirebilir ve etkili iletişim kurma becerisi kazanabilirler.</p> <p><b>Erişilebilirlik ve Uygun Fiyat:</b> Sosyalleşme faaliyetlerine katılım gençler için erişilebilir olmalıdır. Maliyetler düşürülmeli veya faaliyetlere katılım için burs programları oluşturulmalıdır. Böylece herkesin</p>
--	---



	<p>sosyalleşme fırsatlarına eşit bir şekilde erişim sağlaması mümkün olur.</p> <p><b>4.4 Gençler ve ebeveynler arasında faydalı internet kullanımı konusunda farkındalık yaratmak</b></p> <p>Faydalı internet kullanımının en önemli adımı eğitimidir. İnternet kullanım oranlarının rekorlar kırdığı bir çağda yaşamamıza rağmen bu konuda yapılan bilinçlendirme çalışmaları çok azdır. Yetkililer tarafından ebeveynlerin bu eğitimi alması zorunlu kılınmalı ve okullarda ders olarak müfredata konulmalıdır. Ancak bu şekilde toplum bu konuyu ciddiye alacak ve kalıcı hale getirecektir. Dijital Okuryazarlık Programları yaygınlaştırılmalıdır. Bu program, çocukların interneti güvenli ve sorumlu bir şekilde nasıl kullanacaklarını öğrenmelerine yardımcı olabilir ve çevrimiçi gizlilik, siber güvenlik, eleştirel düşünme ve dijital vatandaşlık konularını kapsamaktadır. Bu sayede internet kullanımının nasıl yönetileceği öğrenilebilir. Farkındalığın artmasını sağlayan broşürlerin ve konferansların sıklığı artırılmalıdır. İnsanları bilinçlendirmek için sanatı bile kullanabilirsiniz. Örneğin, bu konuyla ilgili filmler ve sanat eserleri göze hitap eder, dikkat çeker ve kalıcılığa neden olur. İnsanlar güvenilir ve güvenilmez kaynakların neler olduğu konusunda bilinçlendirilmelidir. Ebeveynler çocuklarına denetimli internet kullanımını aşılama teşvik edilmelidir.</p> <p><b>Zorunlu eğitim ve müfredata dahil etme:</b> Yetkililer, ebeveynlerin faydalı internet kullanımı konusunda eğitim almasını zorunlu hale getirebilir ve bu konuyu okullarda bir ders olarak müfredata dahil edebilir. Bu şekilde kamuoyunda farkındalık yaratmak ve kalıcı bir değişim sağlamak mümkün olabilir.</p> <p><b>Broşürler ve konferanslar:</b> Faydalı internet kullanımı konusunda farkındalık yaratan broşürler ve konferanslar düzenlenmelidir. Bu etkinlikler farkındalığı artırmak, riskleri ve olumlu kullanımı vurgulamak için etkili olabilir.</p> <p><b>Sanatın ve medyanın kullanımı:</b> Filmler, sanat eserleri ve diğer görsel medya içerikleri insanların ilgisini çekerek farkındalığı artırabilir. Bu tür</p>
--	--



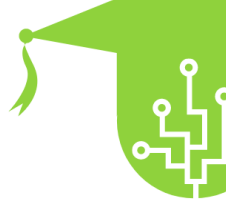
	<p>materyaller güvenilir ve güvenilmeyen kaynaklar, siber güvenlik tehditleri ve diğer önemli konular hakkında bilgi sağlayabilir.</p> <p><b>Ebeveynler için kılavuz:</b> Ebeveynler, çocuklarına denetimli internet kullanımını aşılama teşvik edilmelidir. Çocukların internet erişimi ve faaliyetleri üzerinde düzenli denetim ve rehberlik sağlanması önemlidir. Ebeveynler çocuklarına güvenli ve sorumlu internet kullanımını öğretmede aktif bir rol oynamalıdır.</p> <p><b>4.5 Araştırmaların artırılması ve danışmanlar ile politikacıların harekete geçirilmesi.</b> İnternet kullanımı üzerine geniş çaplı bir araştırma yapılmalıdır. Her ülke kendi oranlarını belirlemeli ve durumun ciddiyetini tespit etmelidir. İnternet kullanımının nedenleri, gençler ve ebeveynler üzerindeki olumlu ve olumsuz yönleri gibi kritik konularda daha fazla araştırma yapılmalıdır. Bu araştırma uzmanlar ve hükümetlerle işbirliği içinde yürütülmelidir. Hükümet, internet bağımlılığıyla mücadele için birimler kurmalı ve bu birimler uzmanlarla birlikte bilinçlendirme çalışmaları yürütmelidir. Hükümet ayrıca ilgili kurumlara gerekli mali desteği sağlamalıdır. Meclis bu konuyu kendi arasında tartışmalı ve gerek görürse tehlike arz eden sitelere kısıtlama getirmeli ve denetimi sıkılaştırmalıdır.</p> <p><b>Büyük ölçekli araştırma:</b> İnternet kullanımına ilişkin geniş çaplı araştırmalar yapılmalıdır. Bu sayede internet kullanım oranları, gençlerin ve ebeveynlerin internet kullanım alışkanlıkları, olumlu ve olumsuz etkiler, bağımlılık riski ve diğer önemli faktörler belirlenmelidir.</p> <p><b>İşbirliği ve uzman desteği:</b> Araştırmalar uzmanlar ve hükümetlerle işbirliği içinde yürütülmelidir. Uzman görüşleri ve bilimsel veriler, politikacıların karar alma süreçlerinde kilit bir rol oynamalıdır.</p> <p><b>Devlet dairelerinin kurulması:</b> Hükümetler internet bağımlılığı ve faydalı internet kullanımı konusunda uzmanlaşmış birimler kurmalıdır. Bu birimler politikalar geliştirmek, bilinçlendirme faaliyetleri yürütmek ve kamuoyu farkındalığını artırmak için çalışmalıdır.</p>
--	---



	<p><b>Finansal destek sağlanması:</b> Hükümetler, ilgili kuruluşların faydalı internet kullanımı konusundaki çalışmalarını desteklemek için gerekli mali kaynakları sağlamalıdır. Bu kaynaklar araştırma yapmak, eğitim programları uygulamak ve farkındalık yaratacak etkinlikler düzenlemek için kullanılabilir.</p> <p><b>Legislation:</b> Parlamentolar internetin olumsuz etkileriyle mücadele etmek için yasal düzenlemeler getirmelidir. Tehlikeli web sitelerine kısıtlamalar getirilebilir; internet kullanımının denetimi sıkılaştırılabilir ve cezalar düzenlenebilir.</p>
<p><b>Videolar, referans bağlantıları :</b></p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Czg_9C7gw0o">https://www.youtube.com/watch?v=Czg_9C7gw0o</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yfZN4_gP5kQ">https://www.youtube.com/watch?v=yfZN4_gP5kQ</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8fQdzVbQlaU">https://www.youtube.com/watch?v=8fQdzVbQlaU</a></p>
<p><b>Kaynakça :</b></p>	<p><a href="https://brilliantio.com/how-social-media-impact-our-life/">https://brilliantio.com/how-social-media-impact-our-life/</a>  <a href="https://www.helpguide.org/articles/mental-health/social-media-and-mental-health.htm">https://www.helpguide.org/articles/mental-health/social-media-and-mental-health.htm</a></p>







	<p><a href="https://socialmediavictims.org/effects-of-social-media/">https://socialmediavictims.org/effects-of-social-media/</a></p> <p><a href="https://www.makeuseof.com/tag/negative-effects-social-media/">https://www.makeuseof.com/tag/negative-effects-social-media/</a></p> <p><a href="https://www.lifehack.org/articles/technology/you-should-aware-these-10-effects-social-media-you.html">https://www.lifehack.org/articles/technology/you-should-aware-these-10-effects-social-media-you.html</a></p> <p><a href="https://www.kaspersky.com/resource-center/preemptive-safety/cyberbullying-effects">https://www.kaspersky.com/resource-center/preemptive-safety/cyberbullying-effects</a></p> <p><a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4126576/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4126576/</a></p> <p><a href="https://www.news-medical.net/health/The-Impact-of-Cyberbullying-on-Mental-Health.aspx">https://www.news-medical.net/health/The-Impact-of-Cyberbullying-on-Mental-Health.aspx</a></p>
<p><b>Sözlük :</b></p>	<p><b>Medya Okuryazarlığı:</b> Medya okuryazarlığı, dünyada bir fark yaratmak için bilgi ve iletişimin gücünü kullanarak medya mesajlarına erişme ve analiz etmenin yanı sıra yaratma, yansıtma ve harekete geçme becerisini içeren genişletilmiş bir okuryazarlık kavramıdır.</p> <p><b>Bağımlılık :</b> İnternet bağımlılığı, bilgisayar kullanımı ve internet erişimi ile ilgili aşırı veya kötü kontrol edilen meşguliyetler, dürtüler veya davranışlarla karakterize edilir ve bu da rahatsızlık veya sıkıntıya yol açar. Bu durum popüler medyada ve araştırmacılar arasında giderek daha fazla ilgi çekmektedir ve bu ilgi bilgisayar (ve internet) erişimindeki artışa paralel olarak artmıştır.</p> <p><b>Dolandırıcılık :</b> İnternet dolandırıcılığı, mağdurları dolandırmak veya onlardan faydalanmak için internet erişimi olan çevrimiçi hizmetlerin ve yazılımların kullanılmasını içerir. "İnternet dolandırıcılığı" terimi genel olarak, kimlik hırsızlığı, yemleme ve insanları dolandırmak için tasarlanmış diğer bilgisayar korsanlığı faaliyetleri gibi suçlar da dahil olmak üzere internet veya e-posta üzerinden gerçekleşen siber suç faaliyetlerini kapsar.</p>

